ISTRUZIONI POSTOPERATORIE

I giorni successivi all'intervento chirurgico sono fondamentali per il successo della terapia prefissata ed è quindi di fondamentale importanza osservar scrupolosamente le direttive date dal proprio dentista.
Qui di seguito vi sono elencate le cose principali da eseguire sin dall'immediato postoperatorio:

- Porre ghiaccio in corrispondenza del sito chirurgico per circa ½ ora. Per minimizzare il rischi di gonfiare continuare a mettere ghiaccio per 10-15 minuti ogni ora per le prime 2-3 ore.
- Evitare i cibi e le bevande calde per i primi 3-4 giorni.
- Evitare di assumere cibi fragranti come biscotti e la crosta di alcune tipologie di pane per i primi 3-4 giorni (se sono stati eseguiti interventi di implantologia o chirurgia parodontale astenersi sino alla rimozione dei punti che può essere a 7 o 14 giorni a seconda del tipo di intervento.) In ogni caso è consigliabile assumere una dieta morbida per le prime 24/48h.
- Evitare di ingerire il latte e i suoi derivati.
- Lo spazzolamento va evitato in prossimità della ferita chirurgica.
- Effettuare egli sciacqui con del collutorio a base di clorexidina alla concentrazione dello 0,2 % ed effettuare applicazioni con gel a base di clorexidina. Queste applicazioni vanno eseguite sino a 3 volte al giorno per la durata di 6 giorni quando di eseguino interventi di piccola chirugia o chirurgia estrattiva; sino a 3 settimane dopo l'intervento quando si esegue chirurgia parodontale o implantologia.
- Evitare gli sforzi fisici nelle prime 24h.
- NON FUMARE. Il fumo è controindicato sempre.
- NON assumere BEVANDE ALCOLICHE.
- Evitare assolutamente di esercitare pressioni sulla zona operata.

Problematiche possibili:

- Un certo gonfiore può svilupparsi dopo la chirurgia: è normale. Può aumentare durante le prime 48-72 ore , ma poi tenderà a diminuire gradualmente.

- Il dolore va contrastato con un antidolorifico, ad eccezione dell'acido acetil salicilico. Questo è il principio attivo dell'asprina, questa non va assolutamente assunta.
- In caso di sanguinamento non sciacquare ma deglutire normalmente; se il sanguinamento è persistente utilizzare una garza bagnata e arrotolata posizionandola nella zona interessata e successivamente chiudere i denti.Tenere la stessa garza per 15/20 min **(Questo mai in implantologia)**
- In caso di sanguinamento notturno dormire con la testa rialzata.

PER QUALSIASI DUBBIO NON ESITI A CONTATTTARE LO STUDIO